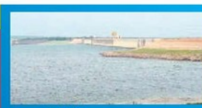


కార్తిక శోభ

కార్తిక సోమవారం సందర్భంగా పున్నమి, దుర్గాఘాట్లలో భక్తులు పుణ్యస్నానాలు చేసి దీపాలు వెలిగించి ఈశ్వరుడికి పూజలు చేశారు.



సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జునసాగర్ జలాశయ నీటిమట్టం సోమవారం 587.10 అడుగుల వద్ద ఉంది. జలాశయం నుంచి కుడికాలువకు 10,120 క్యూసెక్కులు వదిలారు.

ప్రతిభకు అవార్డులు



విజయవాడ తుమ్మల పల్లి కళాక్షేత్రంలో సోమవారం జరిగిన జాతీయ విద్యాదినోత్సవంలో ప్రతిభ చూపిన పలువురికి అవార్డులు అందజేశారు.

న్యూస్‌రీల్

నిత్యాన్నదానానికి రూ. లక్ష విరాళం



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై దుర్గమ్మ సన్నిధిలోని నిత్యాన్నదానానికి గన్నవరానికి చెందిన భక్తులు సోమవారం రూ. లక్ష విరాళం అందజేశారు. గన్నవరం గొల్లనపల్లికి చెందిన బొబ్బ గాంధీ కుటుంబం ఇంద్రకీలాద్రికి విచ్చేసింది. ఆలయ అధికారులను కలిసి నిత్యాన్నదానానికి రూ. 1,01,116 విరాళంగా ఇచ్చారు. అనంతరం దాతలకు ఆలయ మర్యాదలతో అమ్మవారి దర్శనం కల్పించగా, వేద పండితులు ఆశీర్వచనం అందజేశారు. ఆలయ అధికారి రమేష్ దాతలకు అమ్మవారి చిత్రపటం, ప్రసాదాలు, శేషవస్త్రాలను ఇచ్చారు.

ఎస్‌జీఎఫ్ అండర్-17 హ్యాండ్‌బాల్ విజేత కృష్ణా



విజయవాడస్పోర్ట్స్: స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ 68వ రాష్ట్ర స్థాయి అండర్-17 హ్యాండ్‌బాల్ బాలికల ట్రోఫీని కృష్ణా జిల్లా జట్టు కైవసం చేసుకుంది. పటమటలోని బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో రెండు రోజులుగా జరుగుతున్న పోటీలు సోమవారం ముగిశాయి. ద్వితీయ స్థానంలో శ్రీకాకుళం, తృతీయ స్థానంలో విజయనగరం నిలిచాయి. విజేతలకు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు జి.ఎస్తేరు రాణి, లయన్స్ క్లబ్ జ్యూరీ మిరియాల వెంకటేశ్వరరావు, స్టాఫ్ సెక్రటరీ షేక్ లాల్‌మధు, పోటీల కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి ఎల్.దుర్గారావు ట్రోఫీలు, మెడల్స్ అందజేశారు.

ముగిసిన జాతీయ పోటీలు



విజయవాడస్పోర్ట్స్: హైదరాబాద్ రీజియన్ మౌంట్ ఫోర్ట్ స్కూల్స్ జాతీయ పోటీలు సోమవారం ముగిశాయి. విజయవాడలోని ఎస్ఎస్ఎం స్కూల్లో మూడు రోజుల పాటు జరిగిన పోటీలకు ఆంధ్ర, తెలంగాణ, గోవా, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రాల నుంచి 1,200 మంది క్రీడాకారులు అథ్లెటిక్స్, బాస్కెట్‌బాల్, ఖోఖో, టేబుల్ టెన్నిస్, వాలీబాల్, బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాంశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఓవరాల్ చాంపియన్‌షిప్ విన్నర్ ట్రోఫీని లిటిల్‌ఫ్లవర్ స్కూల్(హైదరాబాద్), రన్నర్ ట్రోఫీని ఎస్ఎస్ఎం పబ్లిక్ స్కూల్(విజయవాడ) దక్కించున్నాయి. అథ్లెటిక్స్ విభాగంలో తొమ్మిది మందిని, బాస్కెట్‌బాల్, వాలీబాల్, టేబుల్‌టెన్నిస్, ఖోఖో, బ్యాడ్మింటన్ విభాగాల్లో పదిమందిని ఉత్తమ క్రీడాకారులుగా గుర్తించి ప్రత్యేక బహుమతులు అందజేశారు. విద్యార్థులు విద్యతోపాటు ఆట్లోనూ రాణించాలని అతిథులు ఆకాంక్షించారు. విజేతలకు విజయవాడ తూర్పు ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహనరావు, బిషప్ మోస్ట్ రెవరెండ్ జోసెఫ్ రాజారావు తెలగతోటి, ఎస్ఎస్ఎం స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ రాయప్పరెడ్డి, కరస్పాండెంట్ బ్రదర్ మౌంటి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ బాలారెడ్డి బహుమతులు అందజేశారు.

హామీలు ఘనం.. నిధులు శూన్యం

ఎన్నికల సమయంలో బాబు హామీల ష్యూరిటీ ఇచ్చారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సోమవారం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్‌ను చూస్తే నో గ్యారెంటీ ఇచ్చిందనిపిస్తోంది. దీంతో రాష్ట్ర బడ్జెట్ అన్ని వర్గాల ప్రజలను నిరాశ పరిచింది. బడ్జెట్‌లో 'సూపర్ సిక్స్'కు నిధుల కేటాయింపులు లేకపోవడంతో యువత, మహిళలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాకు బడ్జెట్‌లో నామమాత్రపు నిధులు కేటాయించిన కూటమి ప్రభుత్వం తీరు ప్రజలను నిరాశపరిచిందని చెప్పొచ్చు.



మాట మరిచారు.. బుడమేరు ఆధునికీకరణ ఊసు లేదు

- తూతూమంత్రంగా 'కూటమి' బడ్జెట్
- ఉమ్మడి జిల్లాకు అరకొరగా కేటాయింపు
- అన్ని వర్గాలకూ నిరాశే
- బుడమేరు ఆధునికీకరణ ఊసే లేదు
- బందరు పోర్టుపై చిన్నచూపు

సాక్షి ప్రతినిధి, విజయవాడ: హామీలు ఘనం.. నిధులు శూన్యం అన్నట్లు కూటమి ప్రభుత్వ తీరుంది. రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో ఉమ్మడి జిల్లాలకు అరకొరగా నిధులు కేటాయించడమే దీనికి నిదర్శనం. శాసనసభలో సోమవారం రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ అన్ని వర్గాల ప్రజలను తీవ్రంగా నిరాశ పరిచింది. సీఎం చంద్రబాబు ఇచ్చిన సూపర్‌సిక్స్ హామీల ఊసే కానరాలేదు. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులకు అరకొరగానే నిధులు కేటాయించారు. అమరావతి నిర్మాణానికి కూడా అప్పు రూపంలో మాత్రం నిధులు తెచ్చుకొంటున్నారనే భావన ప్రజల్లో వ్యక్తమవుతోంది.

భరోసా ఏదీ..!

సెప్టెంబరులో వచ్చిన బుడమేరు వరదలకు బెజవాడలో సగం భాగం నీట మునిగింది. పదిరోజులకు పైగా ప్రజలు ప్రాణాలను అరచేతిలో పెట్టుకొని విలవిలాడారు. సీఎం చంద్రబాబు వరద ముంపు బారిన పడకుండా చర్యలు తీసుకొంటున్నట్లు తెలిపారు. అయితే ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్‌లో బుడమేరు ఆధునికీకరణకు పైసా కూడా కేటాయించకపోవడం గమనార్హం. ఈ నేపథ్యంలో బుడమేరు ముంపు ప్రాంతాల ప్రజలు ప్రభుత్వ తీరుపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే విజయవాడకు 4.31 కోట్లు మాత్రమే కేటాయించారు.

నీలినీడలు

ఎన్నికల సమయంలో బాబు ఇచ్చిన పలు హామీలకు బడ్జెట్‌లో చేసిన కేటాయింపులు ష్యూరిటీ ఇవ్వలేదు. దీంతో సూపర్ సిక్స్ హామీలపై నీలి నీడలు కమ్ముకున్నాయి.

ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో నీటి పారుదల రంగానికి నామ మాత్రంగా నిధులు కేటాయించారు. కృష్ణా డెల్టాకు కేవలం రూ.138.76 కోట్ల నిధులను మాత్రమే కేటాయించారు. పులిచింతలకు రూ.29.45 కోట్లు ఇచ్చారు. 2026 జూన్ నాటికి చింతలపూడి ఎత్తిపోతల పథకం ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేస్తామని గొప్పలు చెప్పారు. ఇవి పూర్తయ్యేందుకు రూ.4వేల కోట్లకు పైగా నిధులు అవసరం. అయితే ప్రస్తుతం రూ.150 కోట్ల నిధులు కేటాయించి ఎలా ప్రాజెక్టును పూర్తి చేస్తారోనని, నీటిపారుదల రంగ నిపుణులు పెదవి విరుస్తున్నారు. బందరు పోర్టుకు నామమాత్రంగా రూ.150 కోట్లు మాత్రమే కేటాయించారు. పోర్టును ప్రభుత్వం చిన్నచూపు చూసిందనే భావన వ్యక్తం అవుతోంది. గన్నవరం ఎయిర్‌పోర్ట్‌కు రూ.29.51 కోట్లను కేటాయించారు.

నిధులు అరకొర



బందరు పోర్ట్ నిర్మాణ పనులకు బడ్జెట్‌లో నామమాత్రపు కేటాయింపులే..

మహిళలకు రూ.1500 మాటేదీ!

కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తే 18 నుంచి 59 ఏళ్లలోపు ఉన్న ప్రతి మహిళకు నెలకు రూ.1500 ఇస్తామని ఊదరగొట్టారు. బడ్జెట్‌లో ఈ పథకం ఊసే లేదు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 8,30,958 మంది, కృష్ణా జిల్లాలో 7,39,202 మంది అర్హులైన మహిళలు ఉన్నారు. వీరంతా బాబు మాటను నమ్మి నిండా మునిగామని నిట్టూరుస్తున్నారు.

ఉచిత బస్సు రాలేదు

ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో టీడీపీ కూటమి మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం అంటూ హామీ ఇచ్చింది. బడ్జెట్‌లో దీని మాటే లేదు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 9.70 లక్షల మంది, కృష్ణా జిల్లాలో 9 లక్షల మంది మహిళలు ఉన్నారు. వీరంతా ఉచిత బస్సుకోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ఇలా ఎన్నికల్లో బాబు ఇచ్చిన పలు హామీలకు బడ్జెట్‌లో నిధులు కేటాయించకపోవడంపై అన్ని వర్గాల ప్రజల్లో ఆగ్రహావేశాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. బాబు అన్ని వర్గాల ప్రజలను మోసం చేశారనే భావన వ్యక్తం అవుతోంది.

అన్నదాతకు అరకొరగా..

ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాలో రైతులకు ఏడాదికి రూ.20వేల చొప్పున అన్నదాత సుఖీభవ పథకం కింద ఇస్తామని ప్రకటించారు. బడ్జెట్‌లో మాత్రం అరకొరగానే నిధులు కేటాయించడంతో రైతులు పెదవి విరుస్తున్నారు. రైతులు ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 1,41,726 మంది రైతులు, కృష్ణా జిల్లాలో 2.70 లక్షల మంది ఎదురు చూస్తున్నారు.

నిరుద్యోగులకు భృతి నిల్

తాము అధికారం చేపట్టగానే వెంటనే ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని, లేదా నిరుద్యోగ భృతికింద నెలకు రూ.3 వేలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. నిరుద్యోగ భృతికి సంబంధించి బడ్జెట్‌లో ఎలాంటి కేటాయింపులు లేవు. ఇంటికో ఉద్యోగం అంటే.. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 6,09,032 కుటుంబాలు, కృష్ణా జిల్లాలో 8 లక్షల కుటుంబాలకు తీవ్ర నిరాశే మిగిల్చింది.

తల్లికి వందనం ఏదీ...!

ఎన్నికల హామీల్లో స్కూలుకు వెళ్లే ప్రతి విద్యార్థికి ఏడాదికి రూ.15వేల చొప్పున తల్లికి వందనం కింద ఇస్తామని చెప్పారు. బడ్జెట్‌లో దీనికి అరకొరగా కేటాయించారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 3.35 లక్షల మంది, కృష్ణా జిల్లాలో 2.42 మంది తల్లులు పెదవి విరుస్తున్నారు.

అంకెల గారడీనే..



రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్.. బడుగు, బలహీన వర్గాలకు నిరాశ మిగిల్చింది. సంక్షేమాన్ని గాలికివదిలి ఆయా వర్గాల అభ్యున్నతిని ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేసిందనేందుకు ఈ బడ్జెట్టే ఉదాహరణ. పట్టణాభివృద్ధి పేరుతో అత్యధికంగా అమరావతి నిర్మాణానికి కేటాయించారు. రూ. రెండులక్షల పైచిలుకు బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన ప్రభుత్వం వ్యవసాయానికి రూ.15వేల కోట్లు అవసరంకాగా కేవలం రూ.10వేల కోట్లు మాత్రమే కేటాయించారు. ఉద్యోగాల కల్పనకు కృషి చేస్తామని ప్రకటించిన ప్రభుత్వం యువతలో నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడానికి కేవలం రూ.నాలుగు వేల కోట్లు మాత్రమే కేటాయించడం హాస్యాస్పదం.

–వేముల బేబీరాణి, హైకోర్టు అడ్వకేట్

ప్రజా సంక్షేమాన్ని మరిచారు



రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బడ్జెట్‌లో ప్రజా సంక్షేమాన్ని పూర్తిగా విస్మరించింది. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన సూపర్‌సిక్స్ హామీలు ఏ విధంగా అమలు చేస్తారు? విద్యుత్ భారాల నుంచి ప్రజలకు ఏవిధంగా ఉపశమనం కలిగిస్తారన్న అంశాలను చర్చించలేదు. బడ్జెట్ ప్రజా సంక్షేమాన్ని పూర్తిగా మరచిపోయింది. సొంత డబ్బు కొట్టుకోవడానికే అధికార పార్టీ పరిమితమైంది.

– దోనేపూడి శంకర్, సీపీఐ

బుడమేరు ఆధునికీకరణకు నిధులేవి



రెండు నెలల క్రితం వచ్చిన బుడమేరు వరదల ప్రభావానికి నగర ప్రజలు సర్వస్వం కోల్పోయారు. ప్రభుత్వం బుడమేరు వరద నివారణకు చర్యలు చేపడతాం.. భవిష్యత్‌లో ఇటువంటి పరిస్థితి రాకుండా చూస్తామని ప్రభుత్వం ఊదరగొట్టింది. తీరా బడ్జెట్‌లో బుడమేరు వరద నివారణకు నిధులు కేటాయించలేదు.

–అవుతు శ్రీశైలజ, డిప్యూటీ మేయర్

'టిడ్కో' నిర్మాణానికి ఆ భూములు సేకరించొద్దు

- పీజీఆర్ఎస్‌లో ఫిర్యాదు చేసిన కొత్తూరు తాడేపల్లి గ్రామస్తులు
- 123 అర్జీల స్వీకరణ



ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరిస్తున్న డీఆర్వో లక్ష్మీకాంతం

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): విజయవాడ రూరల్ మండలం కొత్తూరు తాడేపల్లి గ్రామంలో టిడ్కో ఇళ్ల నిర్మాణం పేరుతో ప్రభుత్వం సేకరిస్తున్న భూములు కొద్దిపాటి వర్షానికే మునిగిపోతాయని, వాటిని సేకరించొద్దని ఆ గ్రామానికి చెందిన మెండెం జమలయ్య, చింతా సుధాకర్ తదితరులు ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికలో అర్జీ సమర్పించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్‌లో పింగళి వెంకయ్య సమావేశ మందిరంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పీజీఆర్ఎస్) కార్యక్రమం జరిగింది. ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ నిధిమీనా, డీఆర్వో ఎం.లక్ష్మీనరసింహం ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరించారు. కొత్తూరు తాడేపల్లి వద్ద సేకరిస్తున్న భూములు కొద్దిపాటి వర్షానికి మునిగిపోతాయని డీఆర్వోకు వివరించారు. గద్దె కాలువ, పంపు హౌస్, కిచ్చయ్య గుంట, కొవ్వలూరు రోడ్డు వరకు భూములు ముంపునకు గురవుతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల వరదల్లో మునిగిపోయాయని, దీని దృష్ట్యా కొత్తూరు తాడేపల్లిలోనే పోలవరం కాలువ వైపు ప్రభుత్వ భూములను సేకరించాలని కోరారు.

✦ వరద ముంపునకు గురైన తన పొలానికి ప్రభుత్వం పరిహారం అందించలేదని, వ్యవసాయ శాఖ సిబ్బంది ఇష్టానుసారం నష్టం అంచనాలు రూపొందించారని జి.కొండూరు మండలంలో సున్నంపాడుకు చెందిన రైతు షేక్ బాబూ సాహెచ్ పీజీఆర్ఎస్‌లో అర్జీ అందజేశారు.

అర్జీలను వెంటనే పరిష్కరించండి

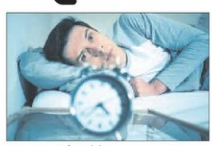
ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికకు హాజరైన ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ నిధి మీనా మాట్లాడుతూ పీజీఆర్ఎస్‌లో ప్రజల నుంచి వచ్చిన అర్జీలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. అర్జీల పరిష్కారంలో జాప్యం తగదన్నారు. అర్జీలు పునరావృతం కాకుండా చూసుకోవాలన్నారు.

పీజీఆర్ఎస్‌లో అర్జీలు అందజేత

పీజీఆర్ఎస్‌లో మొత్తం 123 అర్జీలు వచ్చాయని ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ నిధి మీనా తెలిపారు. వీటిలో రెవెన్యూ 48, పోలీస్ 19, మున్సిపల్ 13, వైద్యఆరోగ్యం 5, మార్కెటింగ్ 5, విద్య 5, పంచాయతీరాజ్ 4, గృహనిర్మాణం 3, ఉపాధికల్పన 3, పౌర సరఫరాలు 2, ఆర్ అండ్ బీ 2, డీఆర్‌డీఏ 2, మైన్స్ అండ్ జియాలజీ 2, ఏపీసీపీడీసీఎల్, రిజిస్ట్రేషన్ అండ్ స్టాంప్స్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్, మైనారిటీ సంక్షేమం, సహకార, సర్వే, వ్యవసాయం, దేవదాయ, సాంఘిక సంక్షేమం, పరిశ్రమల శాఖలకు సంబంధించి ఒక్కో అర్జీ వచ్చాయని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

యువతలో నిద్రలేమి!

- అర్ధరాత్రి వరకూ స్మార్ట్‌ఫోన్లతో కాలక్షేపం
- వేధిస్తున్న మానసిక, శారీరక సమస్యలు
- చదువు, పనిపై దృష్టి పెట్టలేని పరిస్థితి
- అప్రమత్తం కాకుంటే దీర్ఘకాలిక సమస్యగా మారొచ్చు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): మనకు ఆహారం ఎంత అవసరమో.. మెదడుకు నిద్ర కూడా అంతే కావాలి. మెదడు సక్రమంగా పనిచేయాలంటే ప్రతి ఒక్కరికి రోజూ 6 నుంచి 8 గంటలు నిద్ర తప్పనిసరి. కానీ నేటి యువతలో ఎక్కువ మంది నిద్రలేమి సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నట్లు వైద్యులు చెబుతున్నారు. విద్యార్థులు, యువ ఉద్యోగులు సైతం అర్ధరాత్రి 12 గంటలు దాటే వరకూ స్మార్ట్ ఫోన్లు, ల్యాప్‌ట్యాప్‌లతో కాలక్షేపం చేస్తున్నారు. మళ్లీ ఉదయాన్నే నిద్రలేచి విధి నిర్వహణలో నిమగ్నమవుతున్నారు. ఈ కారణంగా పనిపై దృష్టి పెట్టలేక పోతున్నారు. మరోవైపు విద్యార్థులు పాఠ్యాంశాలను చదివినా మర్చిపోతున్నట్లు ఇటీవల అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. పలు శారీరక, మానసిక రుగ్మతలకు గురవుతున్నారు.

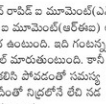
గుర్తించిన సమస్యలివే

- రాత్రివేళల్లో స్మార్ట్‌ఫోన్లు ఎక్కువ సేపు చూసే వారిలో కంటిలోని మెలకొనిన్ అనే పదార్థం కరిగిపోతుంది. అలాంటి వారికి నిద్రపట్టదు. నిద్రలేమి దీర్ఘకాలిక సమస్యగా మారే అవకాశం ఉంది.
- కోపం, చిరాకు పెరిగిపోతుంటాయి. తెల్లారి లేచిన తర్వాత పనిపై దృష్టి పెట్టలేరు. వేగంగా నిర్ణయాలు తీసుకోలేరు.
- పగలు చదివిన అంశాలు బ్రెయిన్‌లో స్టోర్ కావాలంటే సరైన నిద్ర అవసరం. నిద్రలేమి సమస్య ఉన్న వారిలో చదివిన అంశాలు గుర్తుండని పరిస్థితి ఎదురవుతుంది.
- ఒబెసిటీ ఉన్న వారు గురకతో రాత్రి వేళల్లో తరచూ తుళ్లిపడి లేస్తుంటారు. శ్వాసనాళాలు మూసుకుపోవడంతో గురకతో పాటు, ఒక్కోసారి గుండెపోటు, మెదడుపోటుకు కూడా గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఇలాంటి వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని స్లీప్ ల్యాబ్‌లో అధ్యయనం చేస్తారు.
- ప్రతి ఒక్కరికీ నాన్ రాపిడ్ ఐ మూమెంట్(ఎన్ఆర్ఈఎం), రాపిడ్ ఐ మూమెంట్(ఆర్ఈఐ) అనే రెండు రకాల నిద్ర ఉంటుంది. ఇది గంటన్నరకు ఒకసారి సైకిల్ మారుతుంటుంది. కానీ కొందరికి రెండు కలిసి పోవడంతో సమస్య ఎదురవుతుంది. దీంతో నిద్రలోనే లేచి నడవడం వంటివి చేస్తుంటారు.

మంచి నిద్రపోవాలంటే..

- శరీరతత్వం మేరకు రోజుకు 6 నుంచి 8 గంటలు నిద్ర అవసరమవుతుంది.
- రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం, లేవడం చేయాలి.
- ఒకేసారి ఏకకాలంలో నిద్రపోవాలి. 4 గంటలు ఒకసారి, రెండు గంటలు మరోసారి కాదు.
- మంచి నిద్రకోసం బెడ్‌రూమ్‌ను చీకటిగా ఉంచాలి. శబ్దాలు లేకుండా ఉంటే మంచి నిద్ర పడుతుంది.
- నిద్రలోనే మెదడులోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లి ఆరోగ్యంగా ఉండగలుగుతారు.

నిద్రలేమికి అనేక కారణాలు



నిద్రలేమికి అనేక కారణాలున్నాయి. వాటిలో రోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోపోవడం, సాయంత్రం 6 తర్వాత ఎక్కువగా టీవీలు, స్మార్ట్‌ఫోన్‌లు చూడటం, ఏమీ తినకుండా పడుకోవడం, నిద్రలో గురక రావడం, రక్తహీనతలు ఉన్నాయి. నిద్రలేమి ఉన్న వారికి స్లీప్ ల్యాబ్‌లో స్టడీ చేస్తాం. ఆక్సిజన్ శ్యాచురేషన్, బ్రెయిన్ యాక్టివిటీ, బాడీ యాక్టివిటీ, ఏ సైకిల్‌లో ఉన్నారో తెలుసుకుంటాం. నిద్రలేమికి అంచనా వేసి అవసరమైన వైద్యం చేయడం, సూచనలు ఇవ్వడమో చేస్తుంటాం. వైద్యుల సూచన లేకుండా నిద్రమాత్రలు వాడటం సరికాదు. నేటి యువత ఎక్కువగా నిద్రలేమి సమస్యకు గురవుతున్నారు.

–డి.అనిల్‌కుమార్, న్యూరాలజిస్ట్ వీఐఈ 41సీ

జై భవానీ.. జైజై భవానీ

- ఇంద్రకీలాద్రిపై మాలధారణ ప్రారంభం
- పౌర్ణమి వరకు దీక్షల స్వీకరణ

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడ పశ్చిమ): విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై భవానీ దీక్ష స్వీకరణ మహోత్సవం సోమవారం వైభవంగా ప్రారంభమైంది. దుర్గమ్మ సన్నిధిలో శుక్రవారం నుంచి భవానీ మండల దీక్షలు ప్రారంభమయ్యాయి. మండల దీక్షల స్వీకరణ కార్తిక పౌర్ణమి శుక్రవారం వరకు కొనసాగుతుంది. తొలుత దుర్గమ్మ మూలవిరాట్‌కు పూజలు చేశారు. అనంతరం పగడాల దండను అలంకరించడంతో భవానీ దీక్షలు ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రధాన ఆలయం నుంచి అమ్మవారి ఉత్సవ మూర్తిని ప్రత్యేకంగా అలంకరించి మహా మండపం ఆరో అంతస్తు వరకు ఊరేగింపు తీసుకొచ్చారు. మేళతాళాలు, మంగళవాయిద్యాల నడుమ వేద మంత్రోచ్చరణల మధ్య ముందుకు సాగగా భక్తులు జై భవానీ.. జైజై భవానీ అంటూ ఊరేగింపులో పాల్గొన్నారు. అమ్మవారికి ఆలయ గురు భవానీ యుద్ధనపూడి నాగరాజుశాస్త్రి, వైదిక కమిటీ సభ్యులు రంగావజ్ఝల శ్రీనివాసశాస్త్రి, ఆలయ అర్చకులు పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. అనంతరం నాగరాజుశాస్త్రి, ఆలయ ఈవో కె.ఎస్. రామరావు, ఇతర అర్చకులు మండల దీక్షలను స్వీకరించే భక్తులకు మాలధారణ చేశారు. అమ్మవారి సన్నిధితో పాటు ఘాట్‌రోడ్డులోని కామధేను అమ్మవారి వద్ద పెద్ద ఎత్తున భక్తులు గురు భవానీల చేతుల మీదగా దీక్ష స్వీకరించారు.





దుర్గగుడిలో భవానీ మాలధారణ చేస్తున్న ఆలయ అర్చకులు, ఈఓ రామరావు

వైఎస్సార్ సీపీపై చంద్రబాబు కుయుక్తులు

- డ్రోన్లు, సీ ప్లేన్‌తో ప్రజలకు ఒరిగేదేమిటి?
- కార్యకర్తలపై చేస్తున్న వేధింపులపై న్యాయ, రాజకీయ పోరాటం
- మీడియాతో మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని



బందరులో మీడియాతో మాట్లాడుతున్న మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్, మోదీ నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వం అభివృద్ధిపై ఆలోచించకుండా వైఎస్సార్ సీపీపై కుయుక్తులు పన్నుతోందని మాజీ మంత్రి పేర్ని వెంకట్రామయ్య(నాని) ధ్వజమెత్తారు. మచిలీపట్నంలోని సబ్‌జైలులో సోషల్ మీడియా కార్యకర్తలను పరామర్శించిన అనంతరం సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రజా సంక్షేమాన్ని పట్టించుకోకుండా డ్రోన్ షోలు, సీ ప్లేన్‌లు ఏర్పాటు చేసి ఆనందం పొందుతున్నారని వీటితో ఒరిగేదేంటని ప్రశ్నించారు. నాడు సీఎంగా వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి కట్టిన మెడికల్ కళాశాలలు, పాఠశాలల ఆధునికీకరణలో పోటీ పడి ఇంకా అద్భుతంగా తయారు చేయాలనే ఆలోచన చేయకుండా తల్లిదండ్రులపై భారం మోపుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సీ ప్లేన్ పెట్టిన చోటల్లా దివాళా తీసిన సంగతి కూటమి నాయకులకు తెలియదా అన్నారు.

నేత, మైనార్టీలపై వేధింపులు, బెదిరింపులు

పేద కుటుంబాలకు చెందిన చేనేత, మైనార్టీలైన శ్యాంసుందర్, ఖాజా బాబాపై మూడు ప్రాంతాల్లో కేసులు నమోదు చేయడం బాధాకరమన్నారు. ఎల్లప్పుడూ కూటమి ప్రభుత్వమే ఉండదని ఆయన ఉద్యోగులను హెచ్చరించారు. గుడివాడ సీఐ శ్రీనివాసరావు, ఎస్సైలు ఆదిశేషు, శ్యామ్‌లు కార్యకర్తలను బెదిరిస్తున్నారన్నారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్‌కల్యాణ్.. జగన్ పోలీసులను బెదిరిస్తున్నారని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారని ఇటీవల ఆయన డీజీపీ, అధికారులను బెదిరించలేదా అని ఆయన ప్రశ్నించారు.

కాగిత బాబు పేరుతో వైఎస్సార్ సీపీ నాయకుల వ్యక్తిగత వ్యవహారాలతో పోస్టింగ్‌లు పెడుతున్నారని అది ఎంత వరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబునాయుడిలా ఏడవడం, నటించడం తమకు తెలియదని కేసులపై పోరాటం ఒక్కటే తమకు తెలుసని చెప్పారు. జగన్‌పై పోస్టులు పెట్టిన సోషల్ మీడియా కార్యకర్తలను దమ్ముంటే అరెస్టు చేయగలరా అని ఆయన అన్నారు. ఎన్ని కుయుక్తులు పన్నినా న్యాయ, రాజకీయ పోరాటం చేస్తామేగానీ భయపడబోమని స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే సింహాద్రి రమేష్, నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జిలు ఉప్పాల రాము, దేవభక్తుని చక్రవర్తి ఇతర నేతలు పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

మైనార్టీ నేత మొహమ్మద్ ఖలీలుల్లా ఆకస్మిక మృతి



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ముస్లిం మైనార్టీల హక్కుల కోసం నిరంతరం కృషి చేసిన నేత, ముస్లిం అడ్వకేట్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కోశాధికారి మొహమ్మద్ ఖలీలుల్లా సోమవారం ఆకస్మికంగా మృతి చెందారు. ఆయన ఉదయం 8 గంటల సమయంలో విజయవాడలోని తన నివాసం నుంచి మార్నింగ్ వాక్ కోసం బందరు కాల్వ ఒడ్డున ఉన్న పార్కుకు వెళ్లి అక్కడే కుప్పకూలి మృతి చెందారు. జాతీయ స్థాయిలో మైనార్టీలు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలపై తమ వాదాన్ని వినిపించేందుకు నిర్వహించిన మేధావుల సదస్సుల్లో ఖలీలుల్లా కీలక భూమిక పోషించారు. పౌరసత్వ చట్టం, వక్ఫ్ బోర్డు సవరణ చట్టాలను వ్యతిరేకిస్తూ నిర్వహించిన సదస్సుల్లో పాల్గొన్నారు. న్యాయవాదిగా అనేక మందికి తనవంతు సహాయ సహకారాలు అందించారు. ఆయన మృతి మైనార్టీ వర్గాలకు తీరని లోటు అని పలువురు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముస్లిం జేఏసీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ మునీర్ అహ్మద్ షేక్, ముస్లిం అడ్వకేట్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి అబ్దుల్ మతీన్‌లతో పాటు, వైఎస్సార్ సీపీ వైద్య విభాగం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ మెహబూబ్ షేక్ తదితరులు నివాళులర్పించారు.

ఉయ్యూరులో జాబ్‌మేళా

ఉయ్యూరు: ఆంధ్రప్రదేశ్ నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ, జిల్లా ఉపాధి కల్పన శాఖ, డీఆర్‌డీఏ–సిడాప్, ప్రభుత్వ ఎస్‌ఏసీ సెంటరు సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఉయ్యూరులోని ఎస్‌ఏసీ సెంటరులో జాబ్‌మేళా నిర్వహించారు. జాబ్ మేళాలో బిజెడ్ ఫిన్‌సర్వ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, పేటీఎం ఇతర కంపెనీల ప్రతి నిధులు ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించారు. 35 మంది యువత ఇంటర్వ్యూలకు హాజరు కాగా 18 మంది ప్రతిభావంతులను ఎంపిక చేశారు. జాబ్‌మేళాను జిల్లా ఒకేషనల్, ఉపాధి కల్పనాధికారి సత్యబ్రహ్మం, జిల్లా నైపుణ్యాభివృద్ధి అధికారి పి.నరేష్ కుమార్ పర్యవేక్షించారు. నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ జిల్లా అధికారి తుర్లపాటి మధు, ఎస్‌ఏసీ సెంటరు ఇన్‌చార్జి రవి సుధాకర్, స్కిల్ హబ్ కోఆర్డినేటర్ వై.చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు.



గొల్లగూడెంలో కోతకు సిద్ధంగా వరి చేలు



గోదవర్రులో కల్లాల్లో ఆరబోసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న ధాన్యం రాశి



నెప్పల్లిలో కోత కోస్తున్న యంత్రం

ఖరీఫ్ వరి కోతలు ప్రారంభం

ఈ ఏడాది ఖరీఫ్ సీజన్‌లో వరి కోతలు ప్రారంభమయ్యాయి. తొలకరి వర్షాలకు ముందస్తుగా వరి నారుమడులు పోసుకుని వరి నాట్లు వేసిన పొలాల్లో పంట కోతకు సిద్ధమైంది. పెనమలూరు నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా అనేక గ్రామాల్లో రెండు రోజులుగా వరి కోతలు మొదలు పెట్టారు. పంటను యంత్రాలతో కోత కోయించి కల్లాల్లోకి చేర్చి మార్కెట్ చేసుకునేందుకు రైతులు సన్నాహాలు చేసుకుంటున్నారు.

–కంకిపాడు

పన్నులు పెంచి ఆదాయం సమకూర్చుకోండి



కానూరులో వంతెనను ప్రారంభించిన మంత్రి నారాయణ, ఎమ్మెల్యేలు సుజనా, కామినేని , బోడెప్రసాద్

- తాడిగడప మున్సిపాలిటీలో రూ.100 కోట్లు ఆదాయం వచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలి
- పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి మంత్రి పి.నారాయణ సూచన

పెనమలూరు: తాడిగడప మున్సిపాలిటీలో పన్నులు పెంచి ఆదాయ వనరులు సమకూర్చుకోవాలని రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి పి.నారాయణ చెప్పారు. కానూరు సిద్ధార్థ కాలేజీ వద్ద వంతెనను సోమవారం ఆయన ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. తాడిగడప మున్సిపాలిటీకి వార్షిక ఆదాయం రూ.20 కోట్లు మాత్రమే రావటం సరైందికాదన్నారు. ఇక్కడ భవనాలు అధికంగా ఉన్నా ఆదాయ వనరులు పెరగలేదని, మున్సిపల్ అధికారులు ఆదాయం టార్గెట్ దృష్టిలో ఉంచుకుని పన్నులు రివైజ్ చేయాలని సూచించారు. రూ.100 కోట్లు ఆదాయం వచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వం వద్ద సొమ్ము లేదని, తన శాఖలో కూడా రూ.3,200 కోట్లు లోటు ఉందన్నారు. మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం నుంచి నిధులు వచ్చే అవకాశం లేదన్నారు. ఉన్న వనరులు సద్వినియోగం చేసుకుని పన్నులతో ఆదాయం సమకూర్చి అభివృద్ధి పనులు చేయాలని తెలిపారు. పంట కాలువ రోడ్డును ఇంకా దాదాపు మరో 3 కిలోమీటర్లు విస్తరించాలని కోరారని, సీఆర్‌డీఏ నిధులు మంజూరు చేసి తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని తెలిపారు.

పెనమలూరు మార్పు ఉండవచ్చు..

పెనమలూరు నియోజకవర్గంలో రాబోయే రోజుల్లో మార్పు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఎమ్మెల్యే సుజనా చౌదరి అన్నారు. జమిలి ఎన్నికలతో పాటు నియోజక వర్గాల పునర్విభజన జరుగుతాయని తెలిపారు. పెనమలూరు నియోజకవర్గం రిజర్వేషన్ అయ్యే అవకాశం ఉందని లేదా మహిళకు కూడా అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఈ నాలుగేళ్లలో కూటమి పాలనలో కష్టపడి పని చేసి అభివృద్ధి చేయాలని సూచించారు. కానూరు అమరావతి కాలనీలో రూ.3 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేలు కామినేని శ్రీనివాస్, బోడెప్రసాద్, సిద్ధార్థ అకాడమీ కార్యదర్శి పాలడుగు లక్ష్మణరావు, తాడిగడప కమిషనర్ భవానిప్రసాద్, టీడీపీ నాయకులు అనుమోలు ప్రభాకరరావు, వెలగపూడి శంకర్‌బాబు, కోయా ఆనంద్‌ప్రసాద్, దోనేపూడి రవి, పలువురు పాల్గొన్నారు.

గల్లంతైన వ్యక్తి మృతదేహం లభ్యం

కంకిపాడు: బందరు కాలువలో గల్లంతైన వ్యక్తి మృతదేహం లభ్యమైంది. ఎస్‌డీఆర్‌ఎఫ్ బృందం కంకిపాడు లాకులు సమీపంలో మృతదేహాన్ని గుర్తించి వెలికితీసింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ...కంకిపాడు పట్టణానికి చెందిన పూల వ్యాపారి వాసా రమేష్ అలియాస్ పిచ్చియ్య (55) ఈ నెల 9వ తేదీ రాత్రి కంకిపాడు లాకులు సమీపంలోని వంతెనపై కూర్చుని ఉండగా ప్రమాదవశాత్తూ కాలువలో పడి గల్లంతయ్యాడు. కుటుంబ సభ్యులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదుపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. తహసీల్దార్ వి.భావన్నారాయణ నేతృత్వంలో మృతదేహం గాలింపునకు ఎస్‌డీఆర్‌ఎఫ్ బృందానికి లేఖ రాయటంతో ఆదివారం ఎస్‌డీఆర్‌ఎఫ్ బృందం కంకిపాడుకు చేరుకుంది. ఏఆర్ ఎస్ఐ భరకతుల్లా, హరిబాబు నేతృత్వంలో బృందం బందరు కాలువలో విస్తృతంగా గాలించింది. కంకిపాడు లాకులు సమీపంలోని వ్యర్థాల్లో ఇరుక్కుని ఉన్న రమేష్ మృతదేహాన్ని సోమవారం గుర్తించి వెలికి తీశారు. పోలీసులు మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఉయ్యూరు ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ డి.సందీప్ తెలిపారు.

కలుపు మందు తాగి వివాహిత మృతి



మృతురాలు రాహేల్‌కుమారి

పెనమలూరు: పోరంకిలో వివాహిత కలుపు మందు తాగి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ సోమవారం మృతి చెందిన ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఎస్ఐ ఉష తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కృత్తివెన్నుకు చెందిన నూతక్కి రాహేల్‌కుమారి(42) భర్త సుబ్రహ్మణ్యం, ఇద్దరు పిల్లలతో కలసి కొద్ది సంవత్సరాల క్రితం పోరంకికి వచ్చి ఉంటోంది. ఆమె కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడు తోంది. ఈ నెల 7వ తేదీన గడ్డి మందు తాగి అపస్మారకస్థితిలో ఉండగా ఆమెను చికిత్స నిమిత్తం చిన్నఅవుటపల్లి పిన్నమనేని సిద్ధార్థ ఆస్పత్రిలో చేర్చారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టారు.

నాయీ బ్రాహ్మణులను కించపరిస్తే ఊరుకోం

వైఎస్సార్ సీపీ నాయీబ్రాహ్మణ విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పుల్లయ్య

భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ): అధికార మదంతో నాయీ బ్రాహ్మణ సామాజికవర్గాన్ని కించపరిస్తే చూస్తూ ఊరుకోమని వైఎస్సార్ సీపీ నాయీ బ్రాహ్మణ విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు తొండమల్లు పుల్లయ్య సోమవారం ఒక ప్రకటనలో హెచ్చరించారు. కడప పట్టణంలో ఆదివారం టీడీపీ నాయకుడు జిలాన్ బాషా ఏర్పాటు చేసిన ప్రెస్‌మీట్‌లో 'పనీపాట లేని మంగలోడు పిల్లి తల గొరిగినట్టు' అంటూ వైఎస్సార్ సీపీ నేతల గురించి వ్యాఖ్యానించటాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని అన్నారు. గతంలో చంద్రబాబు నాయీ బ్రాహ్మణులను ఉద్దేశించి 'ఏం తమాషా చేస్తున్నారా..తోకలు కత్తిరిస్తా... దేవాలయం మెట్లు ఎక్కకుండా చేస్తా' అంటూ తమ జాతిని అవమానించిన సంగతిని తామింకా మరిచిపోలేదని అన్నారు. అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని ఒక కులాన్ని కించపరిచే విధానం సరి కాదని హితవు పలికారు. నాయీ బ్రాహ్మణులను మంగలి, మంగలోడు తదితర పేర్లతో పిలిస్తే శిక్షార్హమని గత ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీఓ గురించి తెలుసుకుని మాట్లాడాలన్నారు. వెంటనే ఆ వ్యాఖ్యలను ఉపసంహరించుకుని నాయీ బ్రాహ్మణ సమాజానికి క్షమాపణ చెప్పకపోతే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉద్యమిస్తామని హెచ్చరించారు.

బైక్ దొంగతనం కేసుల్లో నిందితుడు అరెస్ట్

రూ.10 లక్షల విలువైన 20 బైకులు స్వాధీనం



బైక్‌ల చోరీ కేసులో నిందితుడిని మీడియా ముందు ప్రవేశపెట్టి మాట్లాడుతున్న ఏసీపీ బంగారురాజు

కృష్ణలంక(విజయవాడ తూర్పు): పార్కింగ్ చేసిన బైక్‌లను నకిలీ తాళాలతో దొంగతనానికి పాల్పడుతున్న నిందితుడిని కృష్ణలంక పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అతని వద్ద నుంచి రూ.10లక్షల విలువైన 20 బైక్‌లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సోమవారం కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో నిందితుడిని ప్రవేశపెట్టి బైక్‌ల చోరీ వివరాలను సౌత్ డివిజన్ ఏసీపీ యు.బంగారురాజు వెల్లడించారు.

పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా భీమవరం మండలం రాయలం గ్రామానికి చెందిన నంద్యాల రామకృష్ణ రాజు సీసీ రోడ్ల కాంట్రాక్ట్ పనులు చేస్తుంటాడు. ఈ క్రమంలో చెడు వ్యసనాలకు, జల్సాలకు అలవాటుపడిన అతను తన వద్ద ఉన్న మూడు సొంత బైకులను తాకట్టు పెట్టి వచ్చిన డబ్బులతో జల్సాలు చేశాడు. తన చెడు వ్యసనాలకు, జల్సాలకు డబ్బులు సరిపోక ఏదైనా చేసి డబ్బులు సంపాదించాలని ఆలోచించాడు. గతంలో తాను బైకులు తాకట్టు పెట్టిన విషయాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకుని బైకులను దొంగతనం చేసి వాటిని అమ్మి వచ్చిన డబ్బులతో జల్సాలు చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో తన ఊరిలో దొంగతనం చేస్తే దొరికిపోతామనుకుని దూరంగా వెళ్లి దొంగతనాలు చేయాలని అనుకున్నాడు. ఈ సంవత్సరం మార్చి నెలలో భీమవరం నుంచి విజయవాడ వచ్చి బస్టాండ్ సమీపంలో పార్క్ చేసి ఉన్న బైకును గమనించి నకిలీ తాళాలతో ఆ బైక్‌ను అపహరించాడు. ఈ విధంగా నగరంలో కృష్ణలంక, సూర్యారావుపేట, సత్యనారాయణపురం పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో బైక్ దొంగతనాలు చేశాడు.

ఒక్కసారిగా అమ్మితే ఎక్కువ డబ్బులు వస్తాయని, అప్పుడు ఇంకా బాగా జల్సాలు చేయవచ్చనే ఆలోచనతో దొంగతనాలు చేసి వాటిని దాచిపెట్టాడు. కేవలం ఎనిమిది నెలల కాలంలో మొత్తం 20 బైక్‌లను దొంగతనం చేసి దాచిపెట్టాడు. సీపీ ఎస్.వి.రాజశేఖరబాబు ఆదేశాల మేరకు డీసీపీ గౌతమిషాలి పర్యవేక్షణలో జిల్లాలో దొంగతనాలను నివారించడంలో ప్రత్యేక దృష్టి సారించి పటిష్టమైన నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో కృష్ణలంక సీఐ ఎస్.ఎస్.వి.నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో క్రైమ్ ఎస్ఐ ఎ.సూర్యనారాయణ అనుమానితుల కదలికలపై పూర్తి నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. తమకు వచ్చిన సమాచారం మేరకు ఆదివారం సాయంత్రం కృష్ణలంకలోని నల్లగేటు డౌన్‌లో పోలీసులు వాహనాలను తనిఖీ చేస్తుండగా పారిపోవడానికి ప్రయత్నించిన వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతనిని విచారించగా సిటీ బస్ స్టాండ్, మాధురి ఫుడ్ కోర్ట్ సమీపంలో పార్క్ చేసి ఉన్న వాహనాన్ని దొంగిలించి దాచేందుకు తీసుకెళ్తున్నటుల్ చెప్పాడు. నిందితుడు ఇచ్చిన సమాచారంతో గతంలో దొంగతనం చేసిన 19 బైక్‌లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడిని పట్టుకుని సుమారు రూ.10 లక్షల విలువైన 20 మోటార్ బైక్‌లను స్వాధీనం చేసుకోవడంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన కృష్ణలంక ఎస్ఐ ఎ.సూర్యనారాయణ, క్రైమ్ హెడ్ కానిస్టేబుళ్లు జి.సాంబయ్య, జి.ప్రవీణ్ కుమార్, కానిస్టేబుల్ కె.బాబూరావులను పోలీస్ కమిషనర్, పోలీస్ అధికారులు అభినందించారు.

మైనార్టీల అభ్యున్నతికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది



అవార్డు అందుకుంటున్న కృష్ణాజిల్లా మచిలీపట్నంకు చెందిన మొహమ్మద్ సనా ఉల్లాహ్ ఉమరి



బెస్ట్ ఉర్దూ టీచర్ అవార్డు అందుకుంటున్న కృష్ణాజిల్లా పెడనకు చెందిన ముంతాజ్ బేగం

మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఫరూఖ్

భవానీపురం (విజయవాడ పశ్చిమ): మైనార్టీల అభ్యున్నతికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్ఎండీ ఫరూఖ్ అన్నారు. భారతరత్న మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ జయంతి సందర్భంగా మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం విజయవాడ తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రంలో మైనార్టీ సంక్షేమ దినోత్సవం, జాతీయ విద్యా దినోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. మంత్రి మాట్లాడుతూ.. మౌజమ్స్, పాస్టర్లకు ఇచ్చే పారితోషికం నిధులను త్వరలో విడుదల చేయనున్నామని చెప్పారు. వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ మాట్లాడుతూ మైనార్టీల సంక్షేమానికి దాదాపు రూ.365 కోట్లకు పైగా ఖర్చు చేయనున్నామన్నారు. ఉర్దూ భాషలో ప్రతిభ కనబరిచిన పలువురికి అవార్డులను మైనార్టీ శాఖ మంత్రి ఫరూఖ్ ప్రదానం చేశారు. డాక్టర్ హక్ అవార్డును కృష్ణా జిల్లాకు చెందిన మహమ్మద్ సనావుల్లా ఉమరి, బెస్ట్ ఉర్దూ టీచర్ అవార్డును పెడనకు చెందిన ముంతాజ్ బేగం అందుకున్నారు. కార్యక్రమంలో మైనార్టీ వ్యవహారాల సలహాదారు షరీఫ్ అహ్మద్, ఎమ్మెల్యేలు మహ్మద్ నజీర్, షాజుద్దీన్, కొటికలపూడి శ్రీనివాసరావు, రాష్ట్ర మైనార్టీ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మౌలానా ముస్తాక్ అహ్మద్, మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి కె.హర్షవర్ధన్, కమిషనర్ సీహెచ్ శ్రీధర్, ఉర్దూ అకాడమి డైరెక్టర్ మహ్మద్ మస్తాన్ పాల్గొన్నారు.

ప్రజావ్యతిరేక విధానాలపై పోరాడాలి

సీపీఎం పొలిట్‌బ్యూరో సభ్యుడు బి.వి.రాఘవులు



సభలో మాట్లాడుతున్న సీపీఎం పొలిట్‌బ్యూరో సభ్యుడు రాఘవులు

కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనుసరిస్తున్న ప్రజావ్యతిరేక విధానాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడాలని సీపీఎం పొలిట్ బ్యూరో సభ్యుడు బి.వి.రాఘవులు పిలుపునిచ్చారు. విజయవాడ రాఘవయ్య పార్కు సమీపంలోని ఎం.బి.విజ్ఞాన కేంద్రంలో సీపీఎం నగర కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సీపీఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు దోనేపూడి కాశీనాథ్ అధ్యక్షతన సోమవారం దేశం ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లు–ప్రజల కర్తవ్యం అనే అంశంపై ప్రజా చైతన్య సభ నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న రాఘవులు మాట్లాడుతూ ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక పేరుతో దేశ ప్రజలను కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం మోసం చేస్తోందన్నారు. రాజ్యాంగం రాష్ట్రాలకు ఇచ్చిన స్వయంప్రతిపత్తికి విరుద్ధంగా బీజేపీ వ్యవహరిస్తోందన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు అమరావతి అభివృద్ధి జపం చేస్తున్నారే తప్ప అమరావతిలో ఏ పరిశ్రమ పెడతారో, ఎంతమందికి ఉద్యోగాలు ఇస్తారో చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. వక్ఫ్ బోర్డులను నిర్వీర్యం చేయడానికి బీజేపీ పూనుకుంటుంటే చంద్రబాబు ఎందుకు మాట్లాడడం లేదని ప్రశ్నించారు. అమరావతి విషయంలో రూ.13వేల కోట్లు రుణం ప్రపంచ బ్యాంకు నుంచి అప్పు తీసుకొస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ అప్పు ఎలా తీరుస్తారనే విషయం ప్రజలకు చెప్పాలని, ఈ వివరాలను శాసన సభలో పెట్టి చర్చించాలని కోరారు. ఈ నెల 7 నుంచి 14వ తేదీ వరకు సీపీఎం దేశవ్యాప్తంగా ప్రచారం, ఆందోళనలు చేస్తోందని, ప్రజలు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. సభలో సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు సీహెచ్ బాబూరావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో వివిధ రూపాల్లో సీఎం చంద్రబాబు అప్పుడే బాదుడు ప్రారంభించారని విమర్శించారు. కార్యక్రమంలో సీపీఎం నాయకులు డి.వి.కృష్ణ, కె.దేవి, బి.సత్యబాబు, రమణారావు, కె.దుర్గారావు, పి.కృష్ణ, టి.ప్రవీణ్‌కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సేవ్ గర్ల్ చైల్డ్ విజేతలకు బహుమతుల ప్రదానం



ప్రశంసాపత్రాలు అందుకున్న విద్యార్థులతో ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ డాక్టర్ నిధి మీనా

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): అంతర్జాతీయ బాలికా దినోత్సవాన్ని (అక్టోబర్ 11) పురస్కరించుకుని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య, విద్యాశాఖల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వివిధ పోటీల్లో విజేతలకు జిల్లా ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ డాక్టర్ నిధి మీనా బహుమతులు ప్రదానం చేశారు. అంతర్జాతీయ బాలికా దినోత్సవం, పీసీపీఎన్‌డీటీ చట్టం అమల్లో భాగంగా సేవ్ గర్ల్ చైల్డ్‌పై వ్యాసరచన, వక్తృత్వం, చిత్రలేఖనం పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీలలో విజేతలకు సోమవారం కలెక్టరేట్ శ్రీ పింగళి వెంకయ్య సమావేశ మందిరంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో నిధి మీనా అధికారులతో కలిసి ప్రశంసాపత్రాలు, మెడల్స్ అందజేసి అభినందించారు. కార్యక్రమం అనంతరం సీడీ–ఎన్సీడీ, కేన్సర్ స్క్రీనింగ్ సర్వే 3.0లో భాగంగా వాల్ పోస్టర్ ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో డీఆర్‌వో ఎం.లక్ష్మీనరసింహం, డీఎంహెచ్‌వో డాక్టర్ ఎం.సుహాసిని, ఐసీడీఎస్ పీడీ జి.ఉమాదేవి, డీఎల్‌టీవో డాక్టర్ ఉషారాణి, డీసీహెచ్ఎస్ డాక్టర్ బీసీకే నాయక్, ఎన్సీడీ–సీడీ పీవో డాక్టర్ మాధవి నాయుడు, ఎన్‌హెచ్ఎం డీపీఎంవో డాక్టర్ నవీన్‌తో పాటు వైద్య, ఆరోగ్యం, విద్య, పోలీస్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కారుణ్య నియామక పత్రాలు అందజేత



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): జిల్లా పంచాయతీ కార్యాలయ పరిధిలో విధులు నిర్వహిస్తూ మరణించిన వారి కుటుంబ సభ్యులకు కారుణ్య నియామకాల ద్వారా సోమవారం తన చాంబర్‌లో కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ ఉద్యోగ నియామక పత్రాలను అందజేశారు. తోట్లవల్లూరు మండలం ఈవోపీఆర్డీ కార్యాలయంలో కె.రమ్యను జూనియర్ అసిస్టెంట్‌గా, గన్నవరం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో జూనియర్ అసిస్టెంట్‌గా సీహెచ్ నవ్యను నియమిస్తూ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో డీపీవో జె.అరుణ పాల్గొన్నారు.

జేఎన్‌టీయూ జూడో జట్ల ఎంపిక



ఎంపికైన విద్యార్థులు

వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): పొట్టిశ్రీరాములు చలవాది మల్లికార్జునరావు కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజినీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ ప్రాంగణంలో సోమవారం జరిగిన జేఎన్‌టీయూ కాకినాడ విశ్వవిద్యాలయం అంతర్ కళాశాలల జూడో టోర్నమెంట్‌లో విశ్వవిద్యాలయం జట్టును ఎంపిక చేశారు. జేఎన్‌టీయూ జూడో పురుషుల విభాగానికి సంబంధించి నరసరావుపేట ఇంజినీరింగ్ కళాశాలకు చెందిన సీహెచ్ కొర్నేలిబాబు, కె.డివైన్స్, పొట్టిశ్రీరాములు ఇంజినీరింగ్ కళాశాలకు చెందిన ఎస్.నాగరాజు, ఎస్ఆర్‌ఐ కళాశాలకు చెందిన ఆర్.అజయ్, ఒ.వంశీసాగర్, తిరుమల ఇంజినీరింగ్ కళాశాలకు చెందిన ఎస్.అభిజిత్ ఎంపికయ్యారు. మహిళల విభాగంలో ఉషారామా ఇంజినీరింగ్ కళాశాలకు చెందిన ఎస్.రాణి, డి.ఝాన్సీ, పొట్టిశ్రీరాములు ఇంజినీరింగ్ కళాశాలకు చెందిన సీహెచ్ కీర్తి, కె.అలేఖ్య తదితరులు ఎంపికయ్యారు. విశ్వవిద్యాలయం పర్యవేక్షకునిగా హాజరైన డాక్టర్ జి.పి. రాజు మాట్లాడుతూ ఎంపికైన విద్యార్థులు ఈ నెల 22 నుంచి 25 వరకూ భూపాల్‌లోని ఎల్ఎన్‌సీటీ విశ్వవిద్యాలయంలో జరిగే అంతర్ విశ్వవిద్యాలయ వెస్ట్‌జోన్ పోటీలకు జేఎన్‌టీయూ కాకినాడకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తారని వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల కార్యదర్శి చిట్టా అమర్‌సుధీర్, కోశాధికారి కె.రాఘవయ్య, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ శర్వాణ్‌కుమార్, క్రీడా విభాగాధిపతి ఎం.విక్టర్ జాన్సన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన ఎస్‌జీఎఫ్ అండర్-19 రాష్ట్ర వాలీబాల్ పోటీలు



బాలుర విభాగంలో విజేత శ్రీకాకుళం జట్టుకు ట్రోఫీ అందజేస్తున్న నిర్వాహకులు

విజయవాడస్పోర్ట్స్: పీబీ సిద్ధార్థ కాలేజీ క్రీడా మైదానంలో గత మూడు రోజులుగా జరుగుతున్న స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్(ఎస్‌జీఎఫ్) అండర్–19 బాలబాలికల రాష్ట్ర స్థాయి వాలీబాల్ పోటీలు సోమవారం ముగిశాయి. బాలుర విభాగంలో శ్రీకాకుళం, తూర్పుగోదావరి, విశాఖపట్నం, వైఎస్సార్ కడప, బాలికల విభాగంలో విశాఖపట్నం, పశ్చిమగోదావరి, విజయనగరం, గుంటూరు జిల్లాల జట్లు వరుసగా వరుసగా ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ, చతుర్థ స్థానాలను సాధించినట్లు ఎస్‌జీఎస్ అండర్–19 కృష్ణాజిల్లా కార్యదర్శి, పోటీల కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి వి.రవికాంత తెలిపారు. విజేతలకు ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇంటర్మీడియెట్ ఎడ్యుకేషన్ అధికారి సి.ఎస్.ఎస్.ఎన్.రెడ్డి, పీబీ సిద్ధార్థ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ సి.హెచ్.వెంకటేశ్వర్లు, కృష్ణాజిల్లా వాలీబాల్ సంఘం కార్యదర్శి దోనేపూడి దయాకరరావు, పోటీల పరిశీలకులు ఎస్.నాగేశ్వరరావు ట్రోఫీలు, మెడల్స్, సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు.